



Rita Rusterholz, Supervisory Teacher I-VIII, Accredited Practitioner I-XIII

## **Phasen I - IV - Die Basis der EMF Balancing Technique®**

In jeder der vier ersten Phasen führt der Practitioner eine einzigartige Abfolge von anmutigen Tai Chi ähnlichen Bewegungen aus, während der Klient voll bekleidet auf einem Massagetisch liegt.

Alle Bewegungen werden im Universal Calibration Lattice (UCL) ausgeführt, einem System in der menschlichen Energieanatomie, welche sich bis ca. 60 cm vom physischen Körper ausdehnt.

Es gibt einige leichte Kontakte zum Körper, aber die Mehrheit der Sitzung wird ohne Berührung durchgeführt.

In erster Linie kommuniziert der EMF Practitioner in einer unausgesprochenen Sprache von Energie welche in der energetischen Mensch-zu-Mensch Verbindung der Sitzung übertragen wird. Die Muster der Sitzung setzen eine Resonanz und übermitteln eine Botschaft der Stärke und Ganzheit zum Empfänger der Sitzung.

Viele der Bewegungen werden durch sehr spezifische ermutigende Absichten begleitet. Der Empfänger der Sitzungen antwortet immer auf diese Resonanz gemäss seiner oder ihrer eigenen einzigartigen Weisheit. Die gesprochenen Absichten werden nach der Sitzung zur eigenen Reflektion mitgegeben.

### **Phase I –Weisheit und Emotion**

Herstellung des Gleichgewichts zwischen Wissen und Emotion, zwischen Kopf und Herz. *"In der neuen Energie lernt man, mit dem Herzen zu denken und mit dem Verstand zu fühlen"*, sagt Peggy Dubro.

Das Ausbalancieren von Verstand und Emotion reduziert Stress, löst Spannungen und trägt zu Ihrem Wohlbefinden bei. Es führt zu einem neuen Gefühl der Freiheit und einer grösseren emotionalen und geistigen Klarheit.

### **Phase II - Selbstausrichtung und Selbstunterstützung**

Diese Sitzung löst sanft Energieblockaden von alten emotionalen Themen und fördert das Bewusstsein. Diese Sitzung ermutigt Sie dazu, Ihre Lebensgeschichte als Unterstützung für Ihr persönliches Wachstum zu verstehen und nicht als Anker, der Sie zurückhält.

Emotionale Themen werden sanft gelöst. Die daraus resultierende neue Perspektive fördert die Fähigkeit, den eigenen Lebensweg zu erkennen und aus sich selbst heraus Kraft zu schöpfen. Dadurch steht Ihnen mehr Energie im Jetzt zur Verfügung.



Rita Rusterholz, Supervisory Teacher I-VIII, Accredited Practitioner I-XIII

### **Phase III - Ausstrahlen der Core-Energie**

Das Ausstrahlen der Core-Energie ermöglicht es Ihrer inneren Weisheit, sich häufiger in Ihrem Alltag zu manifestieren. Das bewusste Wahrnehmen der Core-Energie unterstützt Sie dabei, in Ihrer Wahrheit zu stehen.

Ermöglicht es, dass das innere Wissen öfter zu Tage tritt. Richtet die Energiezentren aus, wodurch die Herzenergie stärker zum Ausdruck gebracht werden kann. Lernen Sie, Ihren Kern der inneren Kraft im Alltag zu halten.

### **Phase IV - Energetische Vollendung**

In dieser Balancierung wird eine Verbindung und Kommunikation mit Ihrem zukünftigen Selbst aufgebaut. Dies ermöglicht Ihrem Energiepotenzial, Ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Projekten, sich in der gegenwärtigen Realität zu manifestieren. Zukunftsängste und Sorgen werden sanft gelöst.

Bringen Sie mehr Gleichgewicht in die dynamische, kreative Verbindung und Kommunikation mit dem zukünftigen Selbst.

\*\*\*\*\*

Sie können die EMF Balancing Technique® selbst erlernen und nach einem Sechs-Tages-Seminar in Ihrer Familie, mit Freunden und Bekannten ausüben.

Für professionelle Ausübung wird ein Praktikum zum Accredited Practitioner angeboten.